



## **Retiro Espiritual em Aveiro: Ascensão, Conhecimento, Revelação**

A Fundação Abrigar – Serviço-Evolução-Realização – realiza o próximo fim-de-semana, dias 3 e 4 de Outubro, a mais um Retiro Espiritual, na sequência das actividades que desenvolve ao longo de todo o ano.

“Ascensão, Conhecimento, Revelação, eis o profundo saber com que somos brindados nestes retiros”, refere a propósito Fernanda Francisco, presidente da Fundação Abrigar.

Nos últimos anos – lembrou Fernanda Francisco – “o Retiro Espiritual que realizamos em Outubro tem decorrido na Tocha, nas instalações da Associação de Portuguesa de Pais e Amigos dos Cidadãos com Deficiência Mental (APPACDM), mas desta vez não houve disponibilidade em termos de instalações, pelo que esta iniciativa se realizará naquele fim-de-semana na cidade de Aveiro, com o epicentro dos trabalhos na sede da Fundação”.

Para além de palestras e de troca de experiências ao nível do Conhecimento e do Saber Espiritual, estes retiros da Fundação Abrigar proporcionam ainda momentos diversos, como caminhadas, a prática de Yoga e a aplicação de Reiki, momentos de meditação, de canto e de teatro, “sempre com o objectivo final de se retirar uma cada vez maior compreensão do Conhecimento Espiritual e da evolução do ser humano”, revelou ainda Fernanda Francisco.

Todos os interessados em participar neste evento poderão entrar em contacto com os telefones 967849373 ou 917835316.